

Jin Shin Jyutsu

ist eine Kunst ohne Eile,
über leises Glück und einfaches Sein.

Online am

17. und 29. November | 6. und 15. Dezember

VerbundenSEIN.

„Wir sind Sternenstaub: Das sagen nicht nur die Dichter, sondern auch die Wissenschaftler. Die Grundstoffe unseres Körpers stammen aus dem Inneren der Sterne. Über Jahrmillionen haben die kosmischen Kräfte eine Entwicklung vorangetrieben, die zu unserer Existenz hier und heute geführt hat. Warum sie das getan haben, wissen wir nicht.“

Wir können nur staunen, dass es so gekommen ist. Unser Dasein erweist sich als eigentlicher Glücksfall. Als Geschenk. Und als Geheimnis, das nie ganz zu ergründen ist. Einige Wissenschaftler vermuten: Die verborgene Urkraft dieser Welt ist die Liebe.‘

Lorenz Marti aus seinem Buch „Eine Handvoll Sternstaub“

Lasst uns gemeinsam und mit den kraftvollen Selbsthilfe-Übungen von Jin Shin Jyutsu eintauchen in diesen heiligen Raum unseres Herzens, still werden und lauschen, welche Innenwelten sich uns offenbaren ...

Und besonders in dieser dunkleren Jahreszeit ist es wohl-tuend sich kleine Auszeiten zu gönnen – zum Entspannen und Genießen.

Die eigene Mitte stärken – spüren, wie gut das tut.

Jin Shin Jyutsu

Berühren und berührt werden - spüren, wie gut das tut.

Sabine Krings | mobil +49 (0) 179 1215121 | info@sabinekrings.de | jsj-physiophilosophie.de



Organisatorisches

Online am 17. und 29. November
und
6. und 15. Dezember

Kosten 65 Euro für vier Termine
20 Euro pro Termin

Die kraftvollen und einfachen Übungen sind für jeden leicht anwendbar und lassen sich bequem in den Alltag integrieren | um sich wohler und fitter zu fühlen | um Schmerzen zu lindern | bei akuten oder chronischen Belastungen | als wirkungsvolle und kräftigende Selbsthilfe | Vorkenntnisse sind nicht erforderlich

Der Weisheit unseres Körpers lauschen



Jin Shin Jyutsu ist eine einfache Selbsthilfe, sie wirkt voller Harmonie auf unseren Körper, unseren Geist und unser gesamtes Wesen, unterstützt damit das Immunsystem und alle Wirkkreise unseres Seins.