

Zeit für Gemütlichkeit

Sofapausen mit Jin Shin Jyutsu
online am 10. und 31. Oktober | 21. November |
12. Dezember

❁ Wir genießen uns ❁

Draußen saußen die Herbstwinde durch die Bäume, die Tage werden kühler, es ist abends deutlich früher dunkler und wir haben das starke Bedürfnis uns zu Hause auf dem Sofa einzukuscheln: mit dicken Strümpfen, einer weichen Decke, einer heißen Tasse unseres Lieblingstees und Kerzen, die Lichterglanz verströmen.

Genau der richtige Moment noch mehr zu entspannen, loszulassen und sich wegträumen: mit sanften, wohltuenden und regenerativen Jin Shin Jyutsu-Strömsequenzen. Je mehr Gemütlichkeit, desto besser!

Bei den Koalas ist es ein klein wenig anders. Sie fühlen sich im Eukalyptusbaum am wohlsten, hier finden sie Nahrung und einen gemütlichen Schlafplatz. Das ist besonders praktisch, denn Koalas schlafen bis zu zwanzig Stunden am Tag. Um während des Träumens nicht vom Baum zu fallen, klemmen Koalas ihren Körper vorsichtshalber zwischen Astgabeln. So tanken sie genügend Kraft für ihre nächtlichen Streifzüge durch die Eukalyptusbäume.

Und wie immer im Jin Shin Jyutsu wirkt alles auf allen Ebenen: körperlich, emotional und mental. Gleichzeitig harmonisiert diese sanfte Selbsthilfe den gesamten Körper, stärkt die Selbstheilungskräfte und unser Immunsystem.

Der Weisheit unseres Körpers lauschen.



Balsam für Körper, Geist und Seele

montags 10. + 31. Oktober | 21. November
und 12. Dezember

Uhrzeit 19h30 bis circa 21 Uhr

Beitrag 20 Euro pro Termin
65 Euro für alle vier Termine

Anmeldung bitte per Mail info@sabinekrings.de
bei Anmeldung erhältst du einen Link

Jede zärtliche Berührung ist Balsam für unsere Seele. Mit Jin Shin Jyutsu stärken wir unser Körpergefühl, lassen unser Herz ‚sprechen‘ und fördern die Selbstwahrnehmung für eigene Bedürfnisse, Wünsche und Werte.



Ich freue mich auf euch und auf
wunderbare Momente voller Gemütlichkeit.
Herzliche Grüße Sabine

Jin Shin Jyutsu

Jin Shin Jyutsu stärkt die körperliche Gesundheit und das seelische Gleichgewicht.

Sabine Krings | mobil +49 (0) 179 1215121 | info@sabinekrings.de | jsj.physiophilosophie.de