

# Jin Shin Jyutsu



**Jin Shin Jyutsu ist eine sanfte, mehrere tausend Jahre alte Selbsthilfekunst aus Japan zur Harmonisierung der Lebensenergie im Körper.**

Jin Shin Jyutsu ist ein tiefes inneres Wissen, was uns allen zugrunde liegt. Diese uralte Heilkunst zur Harmonisierung unserer Lebensenergie wurde Anfang des 20. Jahrhundert von Jiro Murai, einem Japaner wiederbelebt. Unwohlsein und körperliche Beschwerden sind danach ein Zeichen für Blockaden im Energiefluss, die durch sanfte Berührungen unserer Hände gelöst werden können. Die Anwendungen nennt man ‚Strömen‘.

Im Herzen unseres Seins besteht ein leiser Puls vollkommener Harmonie. Mary Burmeister

**Kurstage 2025 in der Alten Schule | Malsch**

# wir erinnern uns

# Jin Shin Jyutsu

**22. Februar | 17. Mai | 6. September | 15. November 2025**  
**samstags von 9h30 – 17 Uhr**

Jin Shin Jyutsu ist eine sanfte Selbsthilfe zur Harmonisierung der Lebensenergie im Körper. Um diese Kraft zu spüren, ihr nahe zu kommen, gehen wir in die Stille und praktizieren Übungen aus dem Jin Shin Jyutsu. Kraftvolle Sequenzen, die voller Harmonie auf unseren Körper, unseren Geist und unsere Seele wirken und unterstützen damit unser Immunsystem und alle Wirkkreise unseres Seins. Die sanften Berührungen erlauben eine tiefe Entspannung, lösen Anspannungen und Blockierungen. Der Kurs vermittelt einfache und wirkungsvolle Strömungsmuster, die man täglich oder bei Bedarf anwenden kann.

| Die kraftvollen und einfachen Übungen sind für jeden leicht anwendbar und lassen sich bequem in den Alltag integrieren | um sich wohler und fitter zu fühlen | um Schmerzen zu lindern | bei akuten oder chronischen Belastungen | als wirkungsvolle Selbsthilfe und für andere | für Erwachsene in jedem Lebensalter, für Schwangere, Jugendliche und Kinder

Lassen Sie sich von dem komplexen, alten Wissen und der Einfachheit des Strömens berühren. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Neugier ist die beste Voraussetzung.

Bei Fragen können Sie mich gerne kontaktieren.

**Ich freue mich auf Sie. Sabine Krings, JSJ-Practitioner | [jsj-physiophilosophie.de](http://jsj-physiophilosophie.de) | +49 179 1215121**

## Organisatorisches

**Kurs am 22. Februar | 17. Mai | 6. September | 15. November 2025**  
**von 9h30 bis 17 Uhr** – die Kurstage bauen nicht aufeinander auf und können einzeln und ohne Vorerfahrung besucht werden

| bringt Euch eine Kleinigkeit für ein gemeinsames Mittagessen mit | sowie zwei Decken (zum Liegen und Zudecken), ein Kissen, dicke Socken, Essen und Trinken mit – alles, was Ihr benötigt, um gut für Euch zu sorgen

**Beitrag 80 Euro | Anmeldung bitte per Mail: [info@sabinekrings.de](mailto:info@sabinekrings.de)**

# in der Alten Schule

Die Alte Schule | Talstraße 38 | 76316 Malsch | [www.die-alte-schule.de](http://www.die-alte-schule.de)

